

Горный маршрут первой категории сложности начинается в селе Большой Яломан Онгудайского района Республики Алтай, расположенном на отдалённости 361 км от железнодорожной станции Бийск.

Из села туристы направляются вверх по реке Большой Яломан и её безымянному правому притоку к перевалам через Теректинский хребет. До сих пор в верховьях Большого Яломана и его притоках известно четыре перевала. Наиболее короткий путь к истокам реки Нижняя Катанда лежит через перевал Ветренный, к которому тропа сначала идёт среди густого леса, выше границы леса – по травянистым и осыпным склонам средней крутизны.

Спуск к истокам реки Нижняя Катанда гораздо сложнее. Крутые осыпные склоны с выходами скал, отсутствие троп, лесные завалы в среднем течении Нижней Катанды определяют южную сторону перевала. Недалеко от села Катанда по долине реки начинаются тропы. Удобнее идти левым берегом.

Далее можно пройти кольцевым маршрутом по перевалам Катунского хребта и его отрогам по реке Нижний Кураган через перевал Иолдо к реке Верхний Кураган с выходом на реку Катунь, потом перевалом Капчал на Кучерлинское озеро и оттуда по отличной тропе до посёлка Тюнгур.